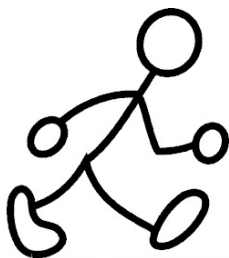


# Hälsoutmaning

FagerstaHälsan bjuder in dig till en rolig hälsoutmaning under vecka 21-24.  
För att delta utmaningen ska du utföra minst 100 minuters  
valfri pulshöjande aktivitet varje vecka.

Senast den 28 juni ska den ifyllda svars kupongen  
lämnas till FagerstaHälsan.

Priser utlottas bland de som klarat aktivitetsmålet.



## Svarskupong hälsoutmaning

100 minuters pulshöjande aktivitet vecka 21

100 minuters pulshöjande aktivitet vecka 22

100 minuters pulshöjande aktivitet vecka 23

100 minuters pulshöjande aktivitet vecka 24

Mina aktiviteter under hälsoutmaningen:

---

---

---

---

Namn: \_\_\_\_\_

Företag: \_\_\_\_\_

Tfn: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Inlämnas till FagerstaHälsan senast den 28 juni 2022 (brevlåda utanför FagerstaHälsans entré),  
eller mejlas på [info@fagerstahalsan.se](mailto:info@fagerstahalsan.se)